



	Module 1 - (2 jours)	Module 2 - (2 jours)	Module 3 - (2 jours)	Module 4 - (2 jours)	Module optionnel - (1 jour)
	Bases de la nutrition	Bases de la micronutrition	Allier les bases de la nutrition et de la micronutrition	Perturbateurs endocriniens et autres risques chimiques de l'alimentation	Journée cas pratiques
Formateurs	C. PAYS ¹ ou S. BREDON ²	S. BREDON	S. BREDON	M.-I. LODATO	S. BREDON et M.-I. LODATO
JANVIER					
FÉVRIER	25 et 26 : Bordeaux ¹				
MARS	04 et 11 : Classe virtuelle ¹ 25 et 26 : Aix-en-Pvce ¹	30 et 06/4 : Classe virtuelle		11 et 12 : Paris	
AVRIL	15 et 22 : Classe virtuelle ¹	26 et 27 : Bordeaux	29 et 6/5 : Classe virtuelle		08 et/ou 09 : Pau
MAI	20 et 21 : Pau ²	27 et 28 : Aix-en-Pvce 25 et 1/6 : Classe virtuelle		27 et 3/6 : Classe virtuelle	
JUIN		17 et 18 : Pau	10 et 11 : Bordeaux 29 et 6/7 : Classe virtuelle	10 et 11 : Toulouse	07 et/ou 08 : Bordeaux + Classe virtuelle
JUILLET					
SEPTEMBRE	14 et 21 : Classe virtuelle ¹ 30 et 01/10 : Paris ¹		23 et 24 : Aix-en-Pvce	28 et 5/10 : Classe virtuelle 30/9 et 01 : Bordeaux	
OCTOBRE		12 et 19 : Classe virtuelle	07 et 08 : Pau		
NOVEMBRE		04 et 05 : Paris	16 et 23 : Classe virtuelle	18 et 19 : Aix-en-Pvce	
DÉCEMBRE				02 et 03 : Pau 07 et 14 : Classe virtuelle	09 et/ou 10 : Aix-en-Pvce + Classe virtuelle

Module 5 - (2 jours)

Module 6 - (2 jours)

Module 7 - (2 jours)

Module 8 - (2 jours)

Module optionnel - (1 jour)



**Microbiote intestinal
et système digestif**

**Troubles nerveux
et déséquilibres en
neurotransmetteurs**

**Dysfonctionnements
endocriniens : Thyroïde,
hormones sexuelles**



**Maladies chroniques :
Immunologie,
cardiométabolique**

**Journée
cas pratiques**

Formateurs	S. BREDON	B. CHASSAING	M.-I. LODATO	M.-I. LODATO	S. BREDON et M.-I. LODATO
JANVIER					
FÉVRIER	23 et 02/3 : Classe virtuelle			04 et 05 : Pau	
MARS		18 et 19 : Pau 25 et 1/4 : Classe virtuelle	29 et 30 : Bordeaux		
AVRIL	15 et 16 : Aix-en-Pvce		13 et 20 : Classe virtuelle		08 et/ou 09 : Pau
MAI				06 et 07 : Bordeaux 10 et 17 : Classe virtuelle	
JUIN	24 et 1/7 : Classe virtuelle	10 et 11 : Aix-en-Pvce			07 et/ou 08 : Bordeaux + Classe virtuelle
JUILLET			01 et 02 : Aix-en-Pvce		
SEPTEMBRE		16 et 23 : Classe virtuelle			
OCTOBRE		14 et 15 : Toulouse	07 et 14 : Classe virtuelle		
NOVEMBRE	08 et 09 : Bordeaux			02 et 09 : Classe virtuelle 15 et 16 : Aix-en-Pvce	
DÉCEMBRE		09 et 10 : Bordeaux			09 et/ou 10 : Aix-en-Pvce + Classe virtuelle



Module 9 - (2 jours) Module 10 - (2 jours) Module 11 - (2 jours) Module 12 - (2 jours) Module optionnel - (1 jour)

Troubles musculo-squelettiques

Nutrition et supplémentation du sportif

Nutrition et supplémentation du végétarien - végétalien

Aromathérapie : Huiles essentielles, hydrolats et eaux florales

Journée cas pratiques

Formateurs	S. JEAN	S. BREDON ¹ ou M.E. NEDAN ²		M. GUICHARD	S. BREDON et M.-I. LODATO
JANVIER			Dates et lieux à déterminer		
FÉVRIER		11 et 18 : Classe virtuelle ¹			
MARS					
AVRIL	22 et 23 : Paris				08 et/ou 09 : Pau
MAI		10 et 11 : Paris		04 et 11 : Classe virtuelle	
JUIN					07 et/ou 08 : Bordeaux + Classe virtuelle
JUILLET					
SEPTEMBRE					
OCTOBRE	14 et 15 : Paris	21 et 28 : Classe virtuelle ¹			
NOVEMBRE		18 et 19 : Pau		18 et 25 : Classe virtuelle	
DÉCEMBRE					09 et/ou 10 : Aix-en-Pvce + Classe virtuelle