

	Module 1 - (2 jours)	Module 2 - (2 jours)	Module 3 - (2 jours)	Module 4 - (2 jours)	Module optionnel - (1 jour)
	Bases de la nutrition	Bases de la micronutrition	Allier les bases de la nutrition et de la micronutrition	Perturbateurs endocriniens et autres risques chimiques de l'alimentation	Journée cas pratiques
Formateurs	E. COUROT ¹ ou S. BREDON ²	E. COUROT ¹ ou S. BREDON ²	S. GUILLET	M.-I. LODATO	S. BREDON et M.-I. LODATO
JANVIER					
FÉVRIER					
MARS	04 et 11 : Classe virtuelle ¹ 25 et 26 : Aix-en-Pvce ¹	30 et 06/4 : Classe virtuelle			
AVRIL	15 et 22 : Classe virtuelle ¹		29 et 6/5 : Classe virtuelle		
MAI	20 et 21 : Pau ²	27 et 28 : Aix-en-Pvce 25 et 1/6 : Classe virtuelle ¹		27 et 3/6 : Classe virtuelle	
JUIN			29 et 6/7 : Classe virtuelle	10 et 11 : Toulouse	7 et/ou 8 : Classe virtuelle
JUILLET					
SEPTEMBRE	14 et 21 : Classe virtuelle ¹ 30 et 01/10 : Paris ¹		23 et 24 : Aix-en-Pvce	28 et 5/10 : Classe virtuelle 30/9 et 01 : Bordeaux	
OCTOBRE		12 et 19 : Classe virtuelle ¹	07 et 08 : Pau		
NOVEMBRE	03 et 10 : Classe virtuelle ¹	18 et 19 : Paris ¹ 25 et 2/12 : Classe virtuelle ¹	16 et 23 : Classe virtuelle	18 et 19 : Aix-en-Pvce	
DÉCEMBRE				02 et 03 : Pau 07 et 14 : Classe virtuelle	09 et/ou 10 : Aix-en-Pvce + Classe virtuelle

Module 5 - (2 jours)

Module 6 - (2 jours)

Module 7 - (2 jours)

Module 8 - (2 jours)

Module optionnel - (1 jour)



NOUVEAU

**Microbiote intestinal
et système digestif**

**Troubles nerveux
et déséquilibres en
neurotransmetteurs**

**Dysfonctionnements
endocriniens : Thyroïde,
hormones sexuelles**

NOUVEAU

**Maladies chroniques :
Immunologie,
cardiométabolique**

**Journée
cas pratiques**

Formateurs	S. BREDON	B. CHASSAING	M.-I. LODATO	M.-I. LODATO	S. BREDON et M.-I. LODATO
JANVIER					
FÉVRIER	23 et 02/3 : Classe virtuelle				
MARS		25 et 1/4 : Classe virtuelle			
AVRIL	15 et 16 : Aix-en-Pvce		13 et 20 : Classe virtuelle		
MAI		19 et 26 : Classe virtuelle		06 et 07 : Bordeaux 10 et 17 : Classe virtuelle	
JUIN	24 et 1/7 : Classe virtuelle		21 et 28 : Classe virtuelle		7 et/ou 8 : Classe virtuelle
JUILLET			01 et 02 : Aix-en-Pvce		
SEPTEMBRE		16 et 23 : Classe virtuelle			
OCTOBRE		14 et 15 : Toulouse	07 et 14 : Classe virtuelle		
NOVEMBRE	04 et 05 : Bordeaux 15 et 22 : Classe virtuelle	10 et 17 : Classe virtuelle		02 et 09 : Classe virtuelle 15 et 16 : Aix-en-Pvce	
DÉCEMBRE		09 et 10 : Bordeaux			09 et/ou 10 : Aix-en-Pvce + Classe virtuelle



Module 9 - (2 jours) Module 10 - (2 jours) Module 11 - (2 jours) Module 12 - (2 jours) Module 13 - (2 jours) Module 14 - (2 jours)

NOUVEAU
Troubles musculo-squelettiques

Nutrition et supplémentation du sportif

NOUVEAU
Nutrition et supplémentation du patient végétarien et végétalien

Aromathérapie : Huiles essentielles, hydrolats et eaux florales

NOUVEAU
Utilisation des macérats de bourgeons de plantes

NOUVEAU
Nutrition et supplémentation de la femme enceinte, allaitante et du jeune enfant

Formateurs	S. JEAN	S. BREDON ¹ ou M.E. NEDAN ²	S. BREDON ou E. ZUILY ²	M. GUICHARD	M.-I. LODATO	S. BREDON
JANVIER						
FÉVRIER		11 et 18 : Classe virtuelle ¹	17 et 24 : Classe virtuelle			
MARS						
AVRIL						
MAI		10 et 11 : Paris ¹		04 et 11 : Classe virtuelle		
JUIN			15 et 22 : Classe virtuelle ²			
JUILLET						
SEPTEMBRE						30 et 7/10 : Classe virtuelle
OCTOBRE	14 et 15 : Paris	21 et 28 : Classe virtuelle ²	13 et 20 : Classe virtuelle ²		11 et 18 : Classe virtuelle	
NOVEMBRE		18 et 19 : Pau ¹	29 et 6/12 : Classe virtuelle ²	18 et 25 : Classe virtuelle		30 et 7/12 : Classe virtuelle
DÉCEMBRE						